



ACALAN- AU

COVID-19

بالعربية



ACALAN
African Academy of Languages
AFRICAN UNION

ما هو COVID-19؟

COVID-19 هو مرض معد يسببه فيروس كورونا المستجد. كان هذا الفيروس والمرض غير معروفان قبل بدء تفشي المرض في ووهان بالصين في ديسمبر 2019.

هل يوجد لقاح أو دواء أو علاج لـ COVID-19؟

لا يوجد حالياً أي لقاح أو علاج لفيروس كورونا المستجد. إلا أن هناك العديد من التجارب السريرية الجارية لتقييم العلاجات المحتملة. ستواصل منظمة الصحة العالمية تقديم معلومات محدثة بمجرد أن تصبح النتائج السريرية متاحة.

ما هي أعراض COVID-19؟

- i. الأعراض الأكثر شيوعاً لـ COVID-19 هي الحمى والتعب والسعال الجاف. قد يعاني بعض المرضى من آلام واحتقان بالأنف أو سيلانه والتهاب في الحلق أو إسهال. عادة ما تكون هذه الأعراض خفيفة تتضاعف تدريجياً.
- ii. يصاب بعض الأشخاص بالعدوى ولكن لا تظهر عليهم أي أعراض ولا يشعرون بتوسعك حاد. يتعافى معظم الأشخاص (حوالي 80%) من المرض دون الحاجة إلى علاج خاص.
- iii. يصاب حوالي 1 من كل 6 أشخاص من المصابين بـ COVID-19 بمضاعفات خطيرة وصعوبة في التنفس.
- iv. من المرجح أن يصاب كبار السن والذين يعانون من أمراض مزمنة مثل ارتفاع ضغط الدم أو أمراض القلب أو السكري بمضاعفات خطيرة. يجب على الأشخاص المصابين بالحمى والسعال وصعوبة التنفس مراجعة الطبيب.

أعراض فيروس كورونا المستجد (COVID-19)



ACALAN
African Academy of Languages
AFRICAN UNION

- السعال،
- الحمى،
- التعب،
- احتقان بالأنف،
- سيلان الأنف،
- التهاب الحنجرة أو الاسهال،
- صعوبة في التنفس.

انتشار فيروس كورونا المستجد (COVID-19)

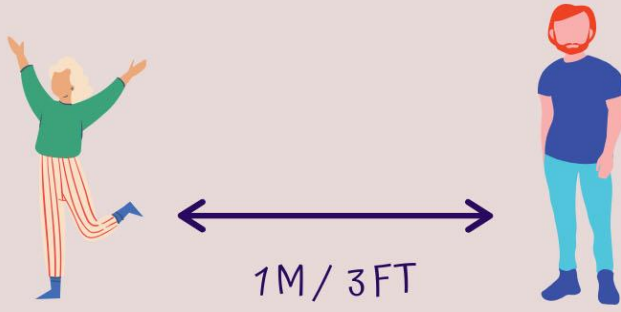


- توقف أو قلل من التواصل الاجتماعي،
- لمس الأشياء والسطوح ثم لمس وجهك أو فمك أو أنفك أو عينيك قبل غسل يديك.

الإجراءات الوقائية الأساسية لتجنب فيروس الكورونا المستجد (COVID-19)



ACALAN
African Academy of Languages
AFRICAN UNION



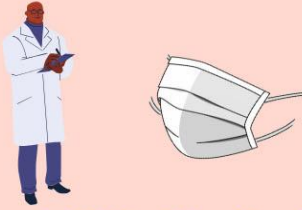
احترم قاعدة التباعد الاجتماعي

إبق على بعد متر من الأشخاص الذين يعانون من السعال أو العطس.



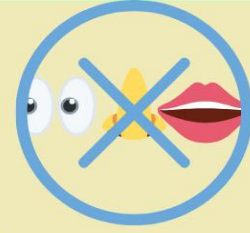
غسل الأيدي مرارا

فرك الأيدي بانتظام بالكحول أو بالماء الدافئ والصابون.



ابق في المنزل إذا كنت تشعر بتوعك طفيف

إذا كنت تعاني من الحمى والسعال وصعوبة التنفس اطلب العناية الطبية واتصل مسبقا.



تجنب ملامسة العينين والأنف والفم

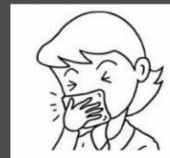
تلامس الأيدي العديد من الأسطح وغالبا ما تتمكن من التقاط الفيروسات. بمجرد حدوث ذلك ينتقل الفيروس من اليدين إلى العينين أو الأنف أو الفم. من هناك، يمكن للفيروس أن يدخل جسمك ويصيبك بالمرض.



ولكن ليس يدك



أو الأكمام



استخدم منديل ورقي

السعال أو العطس في الكم أو الكوع

- غطي فمك وأنفك عند السعال أو العطس.
- استخدم منديل ورقي أو كمك وليس يدك.